

# Konfetti



Freizeit- und Bildungsangebote  
für Papenburg, Leer, Rhaderfehn,  
Dörpen und Hümmling

**20 Jahre**  
**Wohnassistentz**

 **st. lukas**  
**Wohnen**  
**und Leben**  
**Caritas GmbH**

**FÜR DAS JAHR**  
**2025**  
**IN EINFACHER SPRACHE**



**WIR.SEHEN.  
EINANDER.**

Umgang miteinander  
als Herausforderung

**WIR.NUTZEN.  
ZEIT.**

Zeit als Ressource

**WIR.STEHEN.  
ZUEINANDER.**

Inklusion als Chance

# Im Mittel- punkt der Menschen



**WIR.  
RESPEKTIEREN.**

Christliches Menschenbild  
als Basis

**WIR.  
VERANTWORTEN.**

Ethik als Grundlage  
verantwortbaren Handelns

**WIR.VERÄNDERN.  
GEMEINSAM.**

Veränderung als Konstante

**WIR.  
VERBINDEN.**

Digitalisierung

# LIEBE LESERINNEN UND LESER DER WOHNASSISTENZ,

mit großer Freude präsentieren wir euch das neue Freizeitheft der Wohnassistenz! In diesem Jahr blicken wir auf eine besondere Zeit zurück, denn 2025 feiern wir unser 20-jähriges Jubiläum. Das ist nicht nur ein Grund zum Feiern, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, auf die vergangenen Jahre zurückzublicken und den Menschen zu danken, die uns auf diesem Weg begleitet haben.

In diesen zwei Jahrzehnten haben wir gemeinsam viel erreicht und zahlreiche unvergessliche Momente geschaffen. Aktuell betreut die Wohnassistenz etwas über 436 Klientinnen und Klienten, mit etwa 138 Mitarbeitenden.

Dieses Freizeitheft ist eine Einladung, die Vielfalt unserer Angebote zu entdecken. Ob Tagesfahrten zu spannenden Zielen, regelmäßige Gruppenaktivitäten oder besondere Kurzfreizeiten – wir haben ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt. Unser Ziel ist es, soziale Kontakte zu fördern und euch unvergessliche Erlebnisse zu ermöglichen.

Wir hoffen, dass ihr mit Begeisterung an den geplanten Aktivitäten teilnehmt und freuen uns darauf, viele schöne Momente mit euch zu teilen!

Herzliche Grüße



Leitung Wohnassistenz

Finde uns auf



# INHALT

## Regelmäßige Angebote Papenburg Seite 13

---

Nr. 1	Spieleabend	Seite 14
Nr. 2	Koch-AG	Seite 15
Nr. 3	Schießverein „1924“	Seite 16
Nr. 4	Fußball	Seite 17
Nr. 5	Theater-AG	Seite 18
Nr. 6	Tanz-AG	Seite 19
Nr. 7	Café am Mittwoch	Seite 20
Nr. 8	Laufgruppe	Seite 21
Nr. 9	Musikband	Seite 22
Nr. 10	Offener Treff	Seite 23
Nr. 11	Kreativ-AG	Seite 24
Nr. 12	Pastors Garten	Seite 25
Nr. 13	Andacht des Monats	Seite 26
Nr. 14	Die kleine Fahrradwerkstatt	Seite 27

## Regelmäßige Angebote Leer Seite 28

---

Nr. 15	Abendessen am Dienstag	Seite 29
Nr. 16	Bowling	Seite 30
Nr. 17	Café am Mittwoch	Seite 31
Nr. 18	Frühstück am Samstag	Seite 32
Nr. 19	Kreativangebot am Samstag	Seite 33
Nr. 20	Spielegruppe am Dienstag	Seite 34

## Betreutes Wohnen Plus Seite 35

---

## Regelmäßige Angebote Rauderfehn Seite 37

---

Nr. 21	Frühstück am Samstag	Seite 38
Nr. 22	Abendcafé am Montag und Mittwoch	Seite 39

## Regelmäßige Angebote Dörpen Seite 40

---

Nr. 23	Radtour	Seite 41
Nr. 24	Spieleabend	Seite 42
Nr. 25	Yoga	Seite 43
Nr. 26	Kegeln	Seite 44
Nr. 27	Mädelsabend	Seite 45

## Regelmäßige Angebote Hümmling Seite 46

---

Nr. 28	Café am Mittwoch	Seite 47
Nr. 29	Kochen	Seite 48
Nr. 30	Mädelsabend	Seite 49
Nr. 31	Männerabend	Seite 50

## Ambulantes Wohntraining Seite 51

---

## Kurzfreizeiten Seite 52

---

Nr. 32	Ameland	Seite 53
Nr. 33	Nordsee / Benersiel	Seite 54
Nr. 34	Harz	Seite 55
Nr. 35	Plettenberg	Seite 56
Nr. 36	Rhein Flusskreuzfahrt	Seite 57
Nr. 37	Sauerland	Seite 58

Nr. 38	Mallorca	Seite 59
Nr. 39	LEGOLAND Deutschland	Seite 60
Nr. 40	München	Seite 61
Nr. 41	Shopping Osnabrück	Seite 62
Nr. 42	Center Parcs Aqua Mundo de Huttenheugte	Seite 63
Nr. 43	Fahrt ins Blaue für unsere „über 55-jährigen“ Lübeck	Seite 64
Nr. 44	Ferien in Polen an der Ostsee	Seite 65
Nr. 45	Skandinavien Kreuzfahrt	Seite 66
Nr. 46	Bulgarien	Seite 67
Nr. 47	Köln	Seite 68
Nr. 48	Disneys Musical TARZAN mit Übernachtung in Hamburg	Seite 69
Nr. 49	Comicon und Stadionbesichtigung Borussia Dortmund	Seite 70

## Tagestouren Seite 71

Nr. 50	Zwolle Stadtbummel	Seite 72
Nr. 51	Salzgrotte Aschendorf	Seite 73
Nr. 52	Shoppingtour & Innenstadtbummel in Groningen	Seite 74
Nr. 53	Boßeltour 2025	Seite 75
Nr. 54	Erlebnis-Zoo Emmen Wildlands	Seite 76
Nr. 55	Kletterwald Surwold	Seite 77
Nr. 56	Neuharlingersiel Stadtbummel	Seite 78
Nr. 57	Hafenrundfahrt Bad Zwischenahn mit Kaffee und Kuchen	Seite 79

Nr. 58	Paintball	Seite 80
Nr. 59	Tagestour nach Winschoten	Seite 81
Nr. 60	Besuch auf dem Mittelalterlichen Phantasie Spectaculum in Rastede	Seite 82
Nr. 61	Emsflower in Emsbüren	Seite 83
Nr. 62	Heidepark Soltau	Seite 84
Nr. 63	Maritimer Tag 3.0 Das Emssperrwerk in Gandersum	Seite 85
Nr. 64	Grillen in Leer	Seite 86
Nr. 65	Roland Kaiser Konzert in Meppen	Seite 87
Nr. 66	Piratenmarkt in Wilhelmshaven	Seite 88
Nr. 67	Miniaturwunderland Hamburg	Seite 89
Nr. 68	Wiesmoor tanzt!	Seite 90
Nr. 69	Museum und Parkführung zur Varusschlacht in Kalkriese	Seite 91
Nr. 70	Besuch in Birgits Tiergarten	Seite 92
Nr. 71	Fahrradtour zum Badensee Grote Gaste	Seite 93
Nr. 72	Tier- und Freizeitpark Ostrittrum	Seite 94
Nr. 73	Archäologie Museum Emsland	Seite 95
Nr. 74	Tagestour zur Seehundstation in Norddeich	Seite 96
Nr. 75	Tagesausflug an die Nordsee	Seite 97
Nr. 76	Grillen in Leer	Seite 98
Nr. 77	Tagesausflug zur Gamescom in Köln	Seite 99
Nr. 78	Movie-Park Bottrop	Seite 100
Nr. 79	Mini-Welten Lathen	Seite 101
Nr. 80	Park der Gärten in Bad Zwischenahn	Seite 102
Nr. 81	Auftakt zum Gallimarkt in Leer	Seite 103

Nr. 82	Besuch auf dem Gallimarkt in Leer	Seite 104
Nr. 83	Tagestour nach Oldenburg mit Innenstadtbummel und Ikea Besuch	Seite 105
Nr. 84	Baggerpark in Haren	Seite 106
Nr. 85	Salzgrotte Aschendorf	Seite 107
Nr. 86	Salzgrotte Aschendorf	Seite 108
Nr. 87	Schwarzlicht Spiele	Seite 109
Nr. 88	Weihnachtsmarkt Emden	Seite 110
Nr. 89	Theaterstück auf der Freilichtbühne Meppen	Seite 111

### Sonstiges Seite 112

Disco- und Mottopartys	Seite 112
Saisonale Angebote 2025	Seite 113
Weiterbildungen	Seite 114
Klientenrat der Wohnassistenz	Seite 116
Erwachsenenfreizeiten mit dem FED	Seite 117
Schließungszeiten	Seite 119

### Kontaktbörse für Menschen mit Behinderung Seite 120

---

### EUTB Seite 125

---

### Jahresübersicht der Kurzfreizeiten und Tagestouren Seite 128

---

# INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG FÜR FREIZEITANGEBOTE

## **Form der Anmeldungen:**

Anmeldungen müssen schriftlich über den beigelegten Anmeldezettel erfolgen. Füllt die Anmeldungen zusammen mit eurem Betreuer aus, unterschreibt diese und lasst sie von eurem gesetzlichen Betreuer unterschreiben. Anschließend reicht ihr sie zusammen mit eurem Betreuer / eurer Betreuerin bei Carina Münster ein. Ihr Fach ist im Hauptgebäude der Wohnassistentz.

## **Verbindlichkeit der Anmeldungen und Abmeldungen:**

Wenn ihr euch für ein Angebot angemeldet habt, ist die Anmeldung verbindlich. Der Platz wird dann für euch reserviert und es wird entsprechend geplant und gebucht. Das heißt, wenn ihr nicht teilnehmt, können euch die Kosten nicht zurückerstattet werden.

## **Einzigte Ausnahme:**

Es kann für euch ein Ersatz gefunden werden, welcher eure Kosten dementsprechend übernimmt. Es besteht kein Anrecht auf eine Rückerstattung. Wenn ihr erfahrt das ihr bei einem Angebot, für das ihr euch angemeldet habt, nicht teilnehmen könnt, gebt eurem Betreuer bitte trotzdem Bescheid. Dieser sagt dann mit euch zusammen bei dem Ansprechpartner für das jeweilige Angebot ab. Je eher ihr euch abmeldet, desto eher können wir einen Ersatz finden und desto höher ist eure Chance, dass ihr das gezahlte Geld wiederbekommt.

## **Realisierbarkeit der Angebote:**

Für bestimmte Angebote (vor Allem bei den mehrtätigen Fahrten) benötigen wir eine Mindestteilnehmerzahl. Ist diese nicht erreicht, kann es vorkommen, dass wir das Angebot von unserer Seite aus absagen müssen. In diesem Fall erhaltet ihr das gezahlte Geld zurück.

## **Reiserücktrittsversicherung:**

Pauschal bieten wir vom St. Lukas Leben erleben keine Reiserücktrittsversicherung an. Wenn ihr persönlich für eine Reise eine Reiserücktrittsversicherung abschließen wollt, besprecht das bitte vorher mit dem Ansprechpartner für die jeweilige Reise, da es sein kann, dass bei einigen Reisen eine Reiserücktrittsversicherung in der Buchung enthalten ist. Wenn ihr eine Reiserücktrittsversicherung für eine Reise abgeschlossen habt und an der Reise aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen könnt denkt daran unbedingt zum Arzt zu gehen und das Attest aufzubewahren.

## **Ansprechpartnerin für die Angebote:**

Carina Münster : Telefon 01522 6471847

# WAS BEDEUTEN UNSERE ZEICHEN?



## **Inklusiv**

Bei diesen Angeboten können Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen.



## **Rollstuhlgeeignet**

Bei diesen Angeboten können Rollstuhlfahrer teilnehmen.



## **Wertmarken**

Für dieses Angebot ist eine Wertmarke vorteilhaft.

# **B**

## **B im Ausweis**

B im Ausweis  
Für dieses Angebot ist ein „B“ im Schwerbehindertenausweis vorteilhaft.

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon.: \_\_\_\_\_

Betreuer WA: \_\_\_\_\_

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

Nummer: \_\_\_\_\_

Kreuze bitte an, was zutreffend ist:

Ich brauche einen Rollstuhl (auch Faltfahrer):

Ja  Nein  Manchmal

Was für einen Rollstuhl hast du? \_\_\_\_\_

Ich habe einen Schwerbehindertenausweis:

Ja  Nein

Ich habe ein „B“ im Ausweis:  Ja  Nein

Ich habe eine Wertmarke:  Ja  Nein

**AUCH DIE ZWEITE SEITE AUSFÜLLEN!**

# ANMELDUNG

**Das ist noch wichtig! Bitte unbedingt ausfüllen.**

Folgende Medikamente nehme ich ein:

selbstständig:  Ja  Nein

Ich brauche Hilfe:  Ja  Nein

\_\_\_\_\_ morgens

\_\_\_\_\_ mittags

\_\_\_\_\_ abends

Ich bin Schwimmer?  ankreuzen

Ich bin Nichtschwimmer?  ankreuzen

Wer soll im Notfall benachrichtigt werden?

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Hier benötige ich dringend Unterstützung:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Das ist außerdem noch wichtig. Worauf sollte geachtet werden?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anzahl der Fachleistungsstunden pro Woche: \_\_\_\_\_ FLS/Woche

Ich habe einen Pflegegrad? ja  \_\_\_\_\_ nein

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Unterschrift gesetzl. Betreuer

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE PAPENBURG

Die Wohnassistenz, unter der Leitung von Karsten Schomaker, richtet sich an Menschen mit Behinderungen, die in der Regel in unseren Caritas-Werkstätten arbeiten und mit Unterstützung eigenständig im eigenen Haushalt leben möchten.

Mit unseren Angeboten und Hilfen ermöglichen wir ein selbständiges, individuelles Leben und Wohnen.

Die Kosten für diese Maßnahme übernimmt zum größten Teil der Landkreis. Dort wird im Rahmen der Eingliederungshilfe der Hilfebedarf ermittelt und die Anzahl der Betreuungs-/ Assistenzstunden individuell festgelegt. Die Hilfen werden durch Fachkräfte zu vereinbarten Zeiten im Lebensumfeld (Wohnung) der Klienten sichergestellt.

## KARSTEN SCHOMAKER

📍 Grader Weg 62  
26871 Papenburg

☎ 04961 9257111

## MELANIE VOGEL

Stellvertretende Leitung

☎ 04961 9257110





Wir treffen uns montags zum gemütlichen  
Sspieleabend.



Termin      jeden Montag



Uhrzeit      20:00 – 22:00 Uhr



Treffpunkt      Freizeitraum Papenburg



Kosten      1 € pro Getränk



Kontakt      Jörg Rehen, 0152 22791160



Kochen lernen bedeutet, sich bewusst mit der eigenen Ernährung auseinanderzusetzen und so Schritt für Schritt neue Rezepte und auch Kochtechniken zu lernen, die ihr in euren Alltag integrieren könnt.



Termin            der dritte Dienstag im Monat



Uhrzeit            17:00 Uhr



Treffpunkt        Freizeitraum Papenburg



Kosten             5 € pro Person



Kontakt           Fritz Stindt, 0152 56461568  
Janine Hemelt, 0152 26471855



Beim Schießsport stehen Konzentration, Wettkampf und Ausdauer im Vordergrund.  
Wer in der Gruppe bleiben möchte, sollte aus versicherungstechnischen Gründen auch dem Verein beitreten. Die Kosten belaufen sich jährlich auf 24 €.



Termin der dritte Montag im Monat



Uhrzeit 19:00 – 21:00 Uhr



Treffpunkt Schießverein 1924, Bethlehem rechts 24, 26871 Papenburg



Kosten 2 € pro Person



Kontakt Thomas Ferdinand, 0152 56461560



Hast du Spaß am Mannschaftssport? Bist du ein Teamplayer?  
Dann werde Teil der Fußball-AG.



Termin jeden Dienstag



Uhrzeit 18:00 – 20:00 Uhr



Treffpunkt Turnhalle Pestalozzischule,  
Kreuzweg 9 – 11, 26871 Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Leon Kugland, 0151 12072934  
Daniel Jansen, 0152 56461549



### Es ist Theaterzeit!

Wir gründen mit euch zusammen eine Theater-AG.  
Habt ihr Spaß dabei in verschiedene Rollen zu schlüpfen  
und andere Leute zu unterhalten?  
Dann meldet euch an. Wir freuen uns.



**Termin** der erste und dritte Dienstag im Monat



**Uhrzeit** 18:00 – 20:00 Uhr



**Treffpunkt** Freizeitraum in Papenburg



**Kosten** keine Kosten



**Kontakt** Christine Voss, 0152 22791171  
Astrid Kuper, 0152 56461537



Habt ihr Spaß am Tanzen und bewegt euch gerne?  
 Dann meldet euch an.  
 Euch erwartet kein klassischer Tanzkurs, sondern ein geselliger  
 Abend an dem wir das Tanzbein schwingen.



Termin der zweite Dienstag im Monat



Uhrzeit 17:00 – 19:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Marlies List, 0152 56461539



In aller Ruhe habt ihr hier Zeit um in gemütlicher Atmosphäre euren Kaffee und ein Stück Kuchen zu genießen.



Termin      jeden Mittwoch



Uhrzeit      15:30 Uhr – 17:30 Uhr



Treffpunkt      Freizeitraum in Papenburg



Kosten      0,50 € pro Tasse Kaffee/Tee  
1 € Stück Kuchen oder 1,50 € Stück Torte



Kontakt      Heike Meyer, 0152 56461576  
Petra della Valle, 01511 207294



Egal ob du joggst, walkst oder läufst.  
Alles in einem für dich passenden Tempo.  
Bringt bitte geeignete Sportbekleidung mit.  
In der dunkleren Jahreszeit verschieben wir  
den Lauftermin auf samstags.



Termin      jeden Mittwoch



Uhrzeit      ab 17:15 Uhr



Treffpunkt      Volkspark Bokel, Papenburg



Kosten      keine Kosten



Kontakt      Heike Heerdegen, 0152 56461557



Wir gründen eine Wohnassistenz Band und freuen uns, wenn du dich anmeldest. Alle weiteren Infos kannst du über Christoph erfragen.



Termin 2x pro Monat mittwochs



Uhrzeit ab 19:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Christoph Kosse, 0151 12072935



Egal ob du in geselliger Runde den Abend verbringen möchtest, Spiele spielen oder nur etwas trinken möchtest – du bist WILLKOMMEN! Für das leibliche Wohl wird gesorgt. In diesem Jahr wird der Papenburger Klientenrat den Offenen Treff aktiv mitgestalten und als Ansprechpartner auch vor Ort sein.



Termin      jeden Donnerstag



Uhrzeit      19:00 Uhr – 21:00 Uhr



Treffpunkt      Freizeitraum in Papenburg



Kosten      1 € pro Getränk, Kosten für das Essen werden am Abend bekanntgegeben



Kontakt      Carina Münster, 0152 26471847  
Klientenrat



Ihr seid kreativ? Dann kommt vorbei!  
 Ob mit Kohle, Bleistift, Acryl - alles ist möglich!  
 Hier habt ihr die Möglichkeit,  
 verschiedene Maltechniken zu erlernen.



Termin      jeden Donnerstag



Uhrzeit      ab 18:00 Uhr



Treffpunkt      Besprechungsraum in Papenburg



Kosten      1 € pro Getränk



Kontakt      Anna Rehnen, 0152 26471836



Gemeinsam mit der Kirchengemeinde St. Josef wollen wir eine Aktion starten, in der wir uns um Tätigkeiten rund um das Projekt „Pastors Garten“ beschäftigen wollen. Nach getaner Arbeit stärken wir uns mit einem gemeinsamen Frühstück.



Termin      der erste Samstag im Monat



Uhrzeit      09:30 – 11:30 Uhr



Treffpunkt      Pastors Garten, hinter der St. Josef Kirche



Kosten      Infos folgen



Kontakt      Anna Pruin, 0152 26471857



Inklusiver Begegnungssamstag mit Familien,  
Freunden, Freundinnen  
und Menschen mit Beeinträchtigungen.



Termin

samstags an folgenden Terminen:  
22.03., 12.04., 31.05., 28.06., 06.09., 18.10.



Uhrzeit

15:00 – 17:00 Uhr



Treffpunkt

Quartier St. Josef



Kosten

keine Kosten



Kontakt

Michael Knüpper,  
Pfarrei St. Antonius, 0152 26471984

**Programmablauf**  
15:00 Uhr Andacht  
15:40 Uhr Kaffee/Tee/Kuchen  
& mehr  
17:00 Uhr Ende  
Wir freuen uns auf euch!



Ihr lernt in einer heimischen Hobbywerkstatt wie einfach es sein kann, kleinere Reparaturen an euren Fahrrädern selbst durchzuführen.



Termin Termine erfolgen nach Absprache



Uhrzeit erfolgt nach Absprache



Treffpunkt Adresse wird nach Anmeldung mitgeteilt



Kosten Selbstkosten



Kontakt Matthias Schmitz, 0152 26471853

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE LEER

Das Büro in Leer befindet sich in der Friesenstr. 90 in 26789 Leer. Fußläufig sehr gut vom Bahnhof zu erreichen und unmittelbar in der Nähe der Innenstadt. Ein kostenpflichtiger Parkplatz ist direkt nebenan.

Die regelmäßigen Angebote finden im Freizeitraum statt, welcher sich im Untergeschoss der Außenstelle befindet. Oberhalb des Büros, befindet sich eine Wohnung.

*Koordinator für Leer ist:*

## JAN SCHMOCK VON OHR

📍 Friesenstr. 90  
26789 Leer

☎ 04961 9257165





Bei einem leckeren Abendessen lassen wir den Tag gemeinsam mit euch ausklingen.



Termin der erste Dienstag im Monat



Uhrzeit ab 17:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 5 €



Kontakt Ute Winter, 0152 22791168



Bowling ist der Klassiker, um Sport und  
Geselligkeit miteinander zu verbinden.  
Wir freuen uns auf einen geselligen Abend.



Termin 1x monatlich freitags



Uhrzeit ab 17:30 Uhr



Treffpunkt Planet Bowl Bowlingcenter,  
Mühlenstr. 128, Leer



Kosten 15 € + TG



Kontakt Jonathan Martens, 0152 26471851



Wir treffen uns zum Klönen, Kaffeetrinken  
und Kuchen essen.



Termin      jeden Mittwoch



Uhrzeit      15:30 – 17:00 Uhr



Treffpunkt    im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten      1,50 €



Kontakt      Ute Winter, 0152 22791168



Der ideale Start ins Wochenende! Als Auszeit  
oder als Stärkung vor dem Stadtbummel.



Termin

erster Samstag im Monat  
in der ungeraden Woche



Uhrzeit

10:30 – 12:30 Uhr



Treffpunkt

im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten

4,50 €



Kontakt

Nicole Messerschmidt, 0160 1239998



Ob mit dem Pinsel, mit der Schere oder mit dem Buntstift – kreativ wird es auf jeden Fall!



Termin der zweite Samstag im Monat



Uhrzeit 11:30 – 13:30 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 5 €



Kontakt Svenja Groh, 0152 56461559



Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde um gemeinsam Spiele zu spielen.



Termin der erste Dienstag im Monat



Uhrzeit 16:00 – 18:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 1 €



Kontakt Regina Fiebig, 01511 2072927

# BETREUTES WOHNEN PLUS

Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

Wohnen Plus = Zusammenarbeit mit weiteren Diensten wie dem Pflegedienst und dem Familienentlastenden Dienst (FED).

Ziel ist es, Menschen mit Behinderungen, denen es aufgrund ihres erhöhten Unterstützungsbedarfes, ein Leben in der eigenen Wohnung (noch) nicht möglich ist, eine Alternative zur Unterbringung in einer stationären Einrichtung zu bieten.

Im betreuten Wohnen Plus erhalten diese Menschen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Verhaltensweisen in einem geschützten Rahmen weitestgehend auszubauen und zu erweitern.

Grundlegendes Ziel des ambulant betreuten Wohnen Plus ist vor allem die Hilfe auf dem Weg zur Selbstständigkeit, die Hilfe zur Selbsthilfe, die Entwicklung und Förderung der eigenen Kompetenzen im Bereich des Wohnens und der alltäglichen Lebensführung, sowie das Übernehmen von Eigenverantwortung.

Dabei steht die Überwindung und Verbesserung behinderungsbedingter Beeinträchtigungen und die Förderung der Teilhabefähigkeit am Leben in der Gemeinschaft im Vordergrund.

Dieses soll insbesondere durch Ermöglichung einer selbstständigen Lebensführung in der privaten häuslichen Umgebung, der Förderung und Erhaltung persönlicher Kompetenzen, zur selbstständigen Alltagsbewältigung und Förderung der beruflichen und/oder sozialen Wiedereingliederung erreicht werden.

***Ansprechpartnerin für das ABW plus ist:***

SANDRA BRINDÖPKE  
0152 56461572



# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE RHAUDERFEHN

Das Büro der Wohnassistenz in Rhauderfehn befindet sich am Untenende 63 in Rhauderfehn.

Angrenzend an das Büro wohnen Klienten, die durch die ambulante Wohnassistenz betreut und begleitet werden.

Mittelpunkt des Büros ist auch hier der barrierefreie Freizeitraum. Dieser wird auch vom Familienentlastenden Dienst (FED) genutzt.

*Koordinatorin für Rhauderfehn ist:*

## CLAUDIA OLDIGES

📍 Untenende 63  
26817 Rhauderfehn

☎ 0152 56461548

*Ansprechpartnerin für Rhauderfehn ist:*

## SASKIA GROH

☎ 04961 9257180





Mit einem leckeren Frühstück starten wir ins Wochenende.



Termin

werden noch bekannt gegeben



Uhrzeit

11:00 – 13:00 Uhr



Treffpunkt

im Freizeitraum, Untenende 63,  
26817 Rhauderfehn



Kosten

5 €



Kontakt

Sabine Nee, 0152 26471852



Kommt gerne zum gemeinsamen Abendessen vorbei.



Termin montags und mittwochs



Uhrzeit 17:00 Uhr – 19:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Untenende 63,  
26817 Rhauderfehn



Kosten 5 €



Kontakt Saskia Groh, 01525 6461548

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE DÖRPEN

Das Vitushaus in Dörpen ist ebenfalls Anlaufstelle für die Frühförderung.

Angrenzend an die Räumlichkeiten befinden sich Klientenwohnungen.

Auch hier wird der Freizeitraum für viele Angebote gerne genutzt.

*Koordinatorin für Dörpen ist:*

**CLAUDIA OLDIGES**

📍 Vitusstr. 86  
26892 Dörpen

☎ 0152 56461548

*Ansprechpartnerin für Dörpen ist:*

**CHRISTIANE GERDES**

☎ 04961 9257150





Wir radeln um die Wette!  
Bitte denkt an ein funktionstüchtiges  
Fahrrad und Getränke.  
Die Radtour findet nur bei gutem Wetter statt.



Termin      jeden Dienstag



Uhrzeit      ab 18:00 Uhr



Treffpunkt      Schillerstr. 19a



Kosten      keine Kosten



Kontakt      Beate Celten, 0152 56461540



Zusammen machen wir uns einen netten  
Abend und spielen das ein  
oder andere Spiel.



Termin      jeden Donnerstag



Uhrzeit      ca. 18:00 Uhr



Treffpunkt    im Freizeitraum, Vitusstr. 86, Dörpen



Kosten      2,50 €



Kontakt      Karin Trecksler, 0152 26471842



Wir entspannen und lernen neue Yogaübungen. Bringt bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte, ein kleines Kissen und eine Decke mit.



Termin alle 14 Tage freitags



Uhrzeit 16:00 – 18:00 Uhr



Treffpunkt Raum der Frühförderung,  
Vitusstr. 86, Dörpen



Kosten keine Kosten



Kontakt Anne Osteresch, 0152 56461547



## Wir kegeln und machen uns einen schönen Abend.



Termin

15.01., 12.02., 12.03., 09.04., 07.05.2025  
(weitere Termine folgen)



Uhrzeit

17:30 – 20:30 Uhr



Treffpunkt

Gaststätte Westhus, 26892 Dörpen



Kosten

5 € + TG



Kontakt

Karin Trecksler, 01522 6471842



Ein Abend im Monat nur für uns Frauen!  
Hier kann gewerkelt, gekocht und in vertrauter  
Runde geklönt werden.



Termin 1x pro Monat montags,  
werden noch bekannt gegeben



Uhrzeit 18:00 – 19:30 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum, Vitusstr. 86, Dörpen



Kosten ca. 4 €



Kontakt Christiane Gerdes, 0162 4296361

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE HÜMMLING

Auch auf dem Hümmling, genauer gesagt in Sögel, findet sich eine Anlaufstelle der ambulanten Wohnassistenz.

Wie auch in den anderen Außenstellen, verfügt auch diese über einen Freizeitraum, in dem die regelmäßigen Angebote stattfinden.

*Ansprechpartner für Hümmling ist:*

## STEFAN TERHALLE

🏠 Schlossallee 8  
49751 Sögel

☎ 0152 26471845





Bei leckerem Kaffee und Kuchen lassen wir den (Arbeits)tag ausklingen.



Termin jeden Mittwoch



Uhrzeit 16:00 – 17:30 Uhr,  
am ersten Mittwoch im Monat  
15:30 – 16:30 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten je nach Verzehr



Kontakt Marina Schrand, 0152 56461550



Gemeinsam werden wir uns etwas leckeres kochen.  
Die Kosten sind je nach Gericht immer unterschiedlich.  
Sie werden aber frühzeitig bekanntgegeben.



Termin      der zweite Donnerstag im Monat



Uhrzeit      17:30 – 19:30 Uhr



Treffpunkt    im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten      werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt      über das Büro: 04961 9257160



**Girls only!**  
Wir freuen uns auf einen netten  
Mädelsabend mit euch.



Termin der letzte Montag im Monat



Uhrzeit 17:00 – 20:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt Anke Lövenich, 0152 26471858



Wenn die Damen einen Mädelsabend haben, dann darf der Männerabend nicht fehlen.  
Also kommt vorbei!



Termin der erste Donnerstag im Monat



Uhrzeit 18:00 – 20:30 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt Christian Robben 01522 6471860  
Thomas Wenske, 01522 6471831

# AMBULANTES WOHNTRAINING

Das ambulante Wohntraining richtet sich an Menschen mit geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung ab dem 18. Lebensjahr und ist auf 2 Jahre befristet.

Ziel ist es, die Fähigkeiten von Menschen mit Behinderung zu entwickeln, zu stärken und zu erhalten, um ihnen nach dem Wohntraining ein selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung mit ambulanter Betreuung zu ermöglichen.

Durch einen strukturierten und individuellen, auf die Bedürfnisse des Einzelnen angepassten Tagesablauf, sollen bereits bestehende und neu erworbene Fähigkeiten und Verhaltensweisen stabilisiert werden.

## **Begleitung im Alltag heißt:**

- Der Eigenständigkeit eines Menschen Raum geben und ihm dabei behilflich sein, diese Eigenständigkeit zu leben.
- Individuelle Hilfestellung, die an die Bedürfnisse des Einzelnen angepasst ist.
- Einem Menschen Erfahrungen ermöglichen: mit der Realität, mit sich selbst, mit anderen.
- Dem Anderen etwas zuzutrauen.
- Grenzen erkennen und respektieren: die eigenen, die des anderen, die der Gruppe.

### ***Koordination:***

GERD GRUN  
0152 26471846

### ***Teamleitung:***

JANINE HEMELT  
01522 6471855



# KURZFREIZEITEN

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele verschiedene Kurzfreizeiten.

## **Auch hier gilt:**

Meldet euch bitte frühzeitig für diese Angebote an und füllt die Anmeldung, die ihr in diesem Heft findet, vollständig aus, denn nur so können wir korrekt planen.

Bei deiner Anmeldung gehen wir, wie immer, davon aus, dass du auch **verbindlich** teilnimmst.

Solltest du dennoch verhindert sein, so sage so früh wie möglich Bescheid. In der Regel kann ein Ersatz für dich organisiert werden.

Bei den Preisen handelt es sich um die Kosten der Freizeit. Taschengelder müsst ihr selbst einplanen.



Wir fahren auf die holländische Nordseeinsel Ameland und übernachten dort zwei Nächte in einem Hotel. Wir werden dort viel mit dem Fahrrad fahren und uns die Strände, den Leuchtturm und die kleinen Ortschaften ansehen. Die Fahrräder leihen wir uns auf der Insel.



Termin 09.04. – 11.04.2025



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 300 € + TG



Kontakt Matthias Schmitz, 01522 6471853  
Theresa Albers, 01525 6461574

Anmeldeschluss: Ende März 2025

B

WM



Wir machen uns eine schöne Zeit direkt an der ostfriesischen Nordseeküste. Das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer wartet darauf, von euch entdeckt zu werden. Außerdem fahren wir für einen Tag auf die Insel Langeoog.



Termin 19.05. – 22.05.2025



Treffpunkt wird noch bekannt gegeben



Kosten 150 € + TG



Kontakt Sandra Nakelski, 01522 2791163  
Brigitte Janßen

Falls Rollstuhlfahrer teilnehmen möchten, muss zeitnah eine Rückmeldung an Sandra Nakelski erfolgen.



Wir verbringen einen schönen Urlaub im Nationalpark Harz und erkunden dort die ausgedehnten Wälder, bizarre Felsen, jahrtausendealte Moore, Bachläufe und Vieles mehr.



Termin 19.05. – 25.05.2025



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 520 € + TG



Kontakt Anna Rehen, 01522 6471836  
Janine Hemelt, 01522 6471855



Durchkreuzt zusammen mit uns den großen  
„AquaMagis WASSER- und RUTSCHENpark“  
in Plettenberg.



Termin 26.05. – 29.05.2025



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 300 € + TG



Kontakt Maria Feimann, 01525 6461563  
Leon Kugland, 01511 2072934



B

WM

Kurze Auszeit auf dem Rhein! Zwischen Burgen und sagenumwobenen Landschaften durch das UNESCO-Welterbe Mittelrheintal.

Wir gehen in Köln an Board und fahren über Koblenz, Rudesheim und Mainz wieder zurück nach Köln.

Im Preis enthalten ist die Busfahrt zum Schiff und wieder zurück.

Ebenso die Vollverpflegung und Getränke auf dem Schiff.

Die Stadtausflüge erkunden wir zusammen und unabhängig von der Schiffsgemeinschaft.



Termin 30.05. – 03.06.2025



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten ca. 1600 € + TG



Kontakt Nicole Markovic, 01522 2791166  
Karin Trecksler, 01522 6471842

Bitte meldet euch schnellstmöglich verbindlich an, da die Kabinen reserviert werden müssen.



Wir verbringen ein Wochenende im Sauerland und begeben uns auf die Spuren von Winnetou und Old Shatterhand. Übernachten werden wir auf der „Burg Billstein“. Auf dem Programm stehen eine Führung durch eine Tropfsteinhöhle und ein Besuch der Karl May Festspiele.



Termin 27.06. – 29.06.2025



Uhrzeit 09:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 300 € + TG



Kontakt Stefanie Berends, 01511 2072923  
Helga Hövelmann, 01525 6461552



Gemeinsam fliegen wir auf die spanische Baleareninsel im Mittelmeer. Mallorca ist die größte Insel der Balearen und bietet viele schöne Buchten, Kalksteinberge und Reste aus der römischen Zeit. Wir lernen die Insel von der ruhigen Seite kennen.



Termin            Ende Juni/Anfang Juli 2025



Treffpunkt      Büro Papenburg



Kosten            ca. 1300 € + TG



Kontakt            Thomas Ferdinand, 01525 6461560  
Naima Siemens, 01511 2072930

**B****WM**

Gemeinsam fahren wir ins LEGOLAND Deutschland nach Günzburg. Im LEGOLAND Deutschland warten 68 Attraktionen und tausende Modelle aus mehr als 57 Millionen LEGO Steinen auf euch.



Termin 16.07. – 18.07.2025



Treffpunkt Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten ca. 400 € + TG



Kontakt Ute Winter, 01522 2791168  
Ilka Finkemeyer, 01525 6461569



Wir fahren gemeinsam nach München und übernachten dort in einem Hotel. Wir werden eine Stadtrundfahrt machen, die Allianz Arena besichtigen, den Englischen Garten und den Viktualienmarkt besuchen und natürlich bleibt auch Zeit für eine Shoppingtour.



Termin 23.07. – 27.07.2025



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten 680 € + TG



Kontakt Claudia Oldiges, 01525 6461548



Gemeinsam fahren wir nach Osnabrück und  
bleiben dort für eine Nacht.



Termin 29.07. – 30.07.2025



Uhrzeit 09:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten Informationen folgen



Kontakt Marina Apelganz, 01525 6461558  
Heike Röwekamp, 01525 6461557

## NR. 42 CENTER PARCS AQUA MUNDO DE HUTTENHEUGTE



Die Wasserwelt „Aqua Mundo“ wartet mit Rutschen, Wellenbad und einer Wildwasserbahn auf uns.

Auch ein 25 Meter Schwimmbecken sowie Erholungsmöglichkeiten in Form von Whirlpools, Sauna und Türkischem Dampfbad sind gegeben.

Weitere Freizeitaktivitäten wie z.B. Bowling, Tretbootfahren oder Minigolf sind im Center Parc möglich.



Termin 01.08. – 04.08.2025



Treffpunkt Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten 350 € + TG



Kontakt Anna Evers, 01525 6461566  
Erika Tammen, 01525 6461541

Anmeldeschluss: 01.05.2025

B

WM



Wir nehmen Kurs auf Nord- und Ostsee!  
Auf dem Plan stehen kleine Tagesausflüge, Inselrundfahrten  
und wir übernachten in einem Hotel mit Halbpension.



Termin 05.08. – 10.08.2025



Treffpunkt wird noch bekannt gegeben



Kosten 850 € + TG



Kontakt Heike Meyer, 01525 6461576  
Petra della Valle, 01511 2072941



Gemeinsame Ferien in Polen an der Ostsee.  
Zusammen mit euch wollen wir uns in Polen im Wellness-Hotel  
Jantar Hotel & Spa verwöhnen lassen.



Termin 01.09. – 05.09.2025



Treffpunkt Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten 400 € + TG



Kontakt Marta Jacyna, 0152 26471859  
Frank Wessels, 0152 26471801

Verbindliche Anmeldung bis zum 31.03.2025



Wir gehen in Deutschland an Board.  
Von dort aus schippern wir Richtung Skandinavien und entdecken die  
Vielfalt der nordischen Länder.



Termin Ende September 2025 (5 Tage)



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten ca. 1200 € + TG



Kontakt Melanie Vogel, 01522 6471840  
Karsten Schomaker, 0172 5411387

Bitte meldet euch für dieses Angebot  
schnellstmöglich an, da das Reisebüro die  
Kabinen reservieren muss.



Gemeinsam unternehmen wir eine Reise nach Bulgarien  
(Schwarzes Meer).

Bulgarien ist ein Balkanstaat und tatsächlich eines  
der ältesten Länder Europas mit einer  
reichen und faszinierenden Geschichte.



Termin

September oder Oktober  
(Informationen folgen)



Treffpunkt

wird noch bekannt gegeben



Kosten

ca. 1200 € – 1300 € + TG



Kontakt

Jan Schmock von Ohr, 01525 6461554  
Ute Winter, 01522 2791168



### Wir erkunden Köln!

Auf dem Plan stehen eine Fahrt ins Phantasialand, der Besuch im Schokoladenmuseum, eine Stadtrundfahrt und ein wenig Shopping in Kölns Fußgängerzone.



Termin 15.10. – 19.10.2025



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten 580 € + TG



Kontakt Sabine Nee, 01522 6471852  
Ann-Christin Kloppenburg, 01522 6471839



B

WM

Wir erleben gemeinsam das Musicalcomeback  
TARZAN in Hamburg.  
Das Stage Theater verwandelt sich in eine lebendige  
Dschungelwelt, in der die Grenzen zwischen Theatersaal und  
Bühne miteinander verschwimmen.



Termin 26.11. – 27.11.2025



Treffpunkt wird noch bekannt gegeben



Kosten 200 € + TG



Kontakt Sandra Nakelski, 01522 2791163  
Ivonne Schmitz, 01522 6471835



Ein Wochenende in Dortmund (mit Übernachtung).  
Wir besuchen eine der größten Comic- und Mangamessen  
Deutschlands (verkleiden ausdrücklich erlaubt) und  
besichtigen das Stadion des BVB Borussia Dortmund.



Termin 06.12. – 07.12.2025



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 180 € + TG



Kontakt Daniel Bonse, 0152 22791000  
Anna Rehen, 0152 264 718 36

Anmeldeschluss: 31.05.2025

# TAGESTOUREN

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele verschiedene Tagesangebote.

## **Auch hier gilt:**

Meldet euch bitte frühzeitig für diese Angebote an und füllt die Anmeldung, die ihr in diesem Heft findet, vollständig aus, denn nur so können wir korrekt planen.

Bei deiner Anmeldung gehen wir, wie immer, davon aus, dass du auch **verbindlich** teilnimmst.

Solltest du dennoch verhindert sein, so sage so früh wie möglich Bescheid. In der Regel kann ein Ersatz für dich organisiert werden.

Bei den Preisen handelt es sich um die Kosten der Freizeit. Taschengelder müsst ihr selbst einplanen.



Zwolle ist die Hauptstadt der niederländischen Provinz Overijssel und existiert bereits seit dem Jahre 1040. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Stadtbummel durch die historischen Stätten der Altstadt.



Termin 19.03.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Wohnassistenz Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Petra della Valle, 015112072841  
Heike Meyer, 0152 56461576



Salzgrotten sind wohltuend für Körper und Geist. Ganz gleich, ob der stressige Alltag hinter sich gelassen werden soll, oder der Haut und den Lungen etwas Gutes getan wird.



Termin wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit 16:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 15 € + TG  
für das Abendessen bei Uwe´s Grill



Kontakt Marlies List, 01525 6461539



Groningen ist die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz in den Niederlanden. In ihr finden sich viele kirchliche und weltliche Bauwerke aus den letzten Jahrhunderten. Sehenswert sind auch die Wasserstraßen und der Hafen.



Termin 04.04.2025



Uhrzeit 09:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten Werden noch bekannt gegeben



Kontakt Marina Apelganz, 0152 564615 58  
Heike Röwekamp, 0152 564615 57



Traditionen wollen gepflegt werden – so auch unsere jährliche Boßeltour.  
Nachdem wir eine nicht ganz so ruhige Kugel geschoben haben, gehen wir noch ins Restaurant Stubbe etwas Essen.



Termin 12.04.2025



Uhrzeit 14:45 Uhr



Treffpunkt Restaurant Stubbe



Kosten ca. 35 € + TG



Kontakt Thomas Ferdinand, 0152 56461560

Verbindliche Anmeldung bis zum 05.04.2025

B

WM



Im April planen wir einen Besuch im Erlebnis-Zoo Emmen und gucken uns jede Menge Wildtiere an.



Termin 12.04.2025



Uhrzeit 09:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 60 €



Kontakt Anna Hermanns, 01525 6461553  
Saskia Groh, 01525 6461577



Ein Angebot für unsere sportlichen und beweglichen Klienten ohne Höhenangst. Auf insgesamt 11 Parcours schwingen wir uns bis zu 2 ½ Stunden durch den Wald.



Termin 12.04.2025



Uhrzeit 14:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten 30 €



Kontakt Daniel Bonse, 0152 22791000

Verbindliche Anmeldung bis 04.04.2025



Neuharlingersiel ist eines der ältesten Fischerdörfer in Ostfriesland und wurde geschichtlich erstmals 1693 erwähnt. Wir freuen uns darauf mit euch zusammen die historische Altstadt sowie den Hafen zu erkunden.



Termin 23.04.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Wohnassistenz Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Petra della Valle, 0151 12072841  
Heike Meyer, 0152 56461576

NR. 57

## HAFENRUNDFAHRT BAD ZWISCHENNAHN MIT KAFFEE UND KUCHEN



B

WM

Seekranke nicht an Bord! Gemeinsam mit euch, unseren See-tauglichen Klienten, möchten wir eine Hafenrundfahrt in Bad Zwischenahn unternehmen. An Bord gibt es Kaffee, Kuchen und einen tollen Ausblick auf die Landschaft.



Termin 10.05.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 35 €



Kontakt Sabine Nee, 0152 26471852

Mitnahme von Rollator ist nach Absprache möglich



Zielen, treffen und knallbunt sein!  
Beim Paintball kommt es auf Konzentration,  
Ausdauer und Teamplay an. Wir freuen uns auf jede  
Menge Spaß beim gegenseitigen Abschießen!



Termin 10.05.2025



Uhrzeit 15:30 Uhr



Treffpunkt Wohnassistenz Papenburg



Kosten 30 €



Kontakt Christian Robben, 0152 26471860  
Jörg Rehnen, 0152 22791160



Winschoten ist eine kleine Stadt in den Niederlanden, welche bereits 1825 gegründet wurde. Winschoten ist als Mühlen- und Rosenstadt bekannt.



Termin 23.05.2025



Uhrzeit 15:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten Ca. 5 € + TG



Kontakt Carina Münster, 0152 26471847  
Matthias Schmitz, 0152 26471853

NR. 60

## BESUCH AUF DEM MITTELALTERLICHEN PHANTASIE SPECTACULUM IN RASTEDE



B

WM



Besucht mit uns die Welt des Mittelalters, voller Phantasien, Gauk-  
lern, Rittern und Händlern.

Es werden Schmieden, Verkaufsstände,  
Ess- und Trinkgelage auf uns warten.

Gekrönt wird die Veranstaltung mit einem Ritterturnier.



Termin 31.05.2025



Uhrzeit ca. 10:00 Uhr



Treffpunkt Büro Leer



Kosten 40 € + TG



Kontakt Nicole Messerschmidt, 0160 1239998  
Anja Sijp, 01525 6461565

Meldet euch für dieses Angebot verbindlich  
bis zum 09.05.2025 an



Mitten im Emsland befindet sich das größte Gartencenter Europas. In ihm gibt es jede Menge zu entdecken, u.A. einen Tropengarten, ein Schmetterlingshaus sowie eine große Insektensammlung.



Termin Ein Samstag im Mai 2025



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 20 € + TG



Kontakt Theresa Albers, 01525 6461574



Achterbahnen und Karussells soweit das Auge reicht.  
Der Heide Park Soltau ist einer der größten  
Freizeitparks Deutschlands mit diversen Attraktionen für jeden Geschmack –  
ganz egal, ob ihr es ruhig oder rasend schnell mögt.



Termin 02.06.2025



Uhrzeit 08:00 Uhr



Treffpunkt Wohnassistenz Papenburg



Kosten 50 € + TG



Kontakt Marta Jacyna, 0152 26471859  
Janine Hemelt, 0152 26471855



Was muss passieren, damit ein Schiff aus Papenburg ins offene Meer gelangt?  
Dieser Frage wollen wir mit einer Besichtigung  
des Emssperrwerks in Gandersum nachgehen.  
Natürlich darf auch dieses Jahr das traditionelle Fischbrötchen nicht fehlen.



Termin 14.06.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 15 € + TG



Kontakt Heike Röwekamp, 0152 56461557



Grillen und Sommer- das passt.  
Daher laden wir euch Ende Juni herzlich zu  
einem gemeinsamen Grillabend ein.



Termin 26.06.2025



Uhrzeit 17:30 Uhr



Treffpunkt Pfarrer Schniers Haus



Kosten 10 €



Kontakt Maik Tebben, 0152 26471838  
Jonathan Martens, 0152 26471851



Roland Kaiser- live in Meppen.  
Erlebt mit uns ein Urgestein  
der deutschen Schlagermusik.



Termin 27.06.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten Ca. 100 €



Kontakt Sabine Nee, 0152 26471852  
Anja Eden, 0152 22791162



Im Juli lädt die Hafenstadt Wilhelmshaven zum historischen Piratenmarkt ein. Zu bestaunen gibt es ein Piratendorf mit Händlern und Gastronomen.



Termin 05.07.2025



Uhrzeit 07:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 15 € + TG



Kontakt Anna Rehen, 0152 26471836  
Marcel Christiansen, 0152 56461571

Anmeldeschluss ist der 31.05.2025



Wir möchten gemeinsam mit euch die größte Modelleisenbahn der Welt besuchen



Termin 17.07.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Bahnhof Leer



Kosten 90 € + TG



Kontakt Nicole Messerschmidt, 0160 1239998  
Jonathan Martens, 0152 26471851

Anmeldungen sind verbindlich, da die Tickets vorher gekauft werden müssen.

**B****WM**

Abrocken zu Lena und weiteren Künstlern!  
Am 18.07.2025 lassen wir es in Wiesmoor krachen  
und schwingen das Tanzbein.



Termin 18.07.2025



Uhrzeit 17:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 40 € + TG



Kontakt Sabine Nee, 0152 26471852  
Ann-Christin Kloppenburg,  
0152 26471839



Die Varusschlacht zwischen den Römern und den Germanen (unseren Vorfahren) gilt in Norddeutschland als eine der wichtigsten Schlachten in unserer Geschichte. Zusammen möchten wir mit euch den Ausgang und Verlauf der Schlacht erkunden und besuchen daher das Museum und den Park.



Termin 23.07.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten Ca. 30 € + Taschengeld



Kontakt Anna Rehnen, 0152 26471836



Hier wird's tierisch!

In 50 Gehegen wollen wir verschiedene Tierarten wie z.B. Esel, Kängurus, Lamas, Meerschweinchen und diverse Vogelarten bestaunen.



Termin im Sommer



Treffpunkt Wohnassistenz Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Petra della Valle, 01511 2072941  
Heike Meyer, 0152 56461576



Unsere mittlerweile traditionelle Fahrradtour zum Badesee Grote Gaste findet wieder in den Sommerferien der Werkstätten statt.

Anschließend gibt es ein gemeinsames Essen in der Wohnassistenz beim Grader Weg



Termin im Sommer



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 10 €



Kontakt Fritz Stindt 0152 56461568



B

WM



Kommt mit auf einen Ausflug in die Natur.  
Erlebt Tiere, Märchen, Spiel & Spaß.  
Mit über 500 Tieren aus aller Welt!



Termin Juli 2025, nähere Infos folgen



Treffpunkt Büro Leer



Kosten 60 €



Kontakt Nicole Messerschmidt, 0160 1239998  
Anja Sijp, 01525 6461565



Wir möchten mit euch zusammen  
die Geschichte des Emslandes erkunden.  
Im Museum werden Funde aus der Bronzezeit bis  
zur Zeit des römischen Kaiserreichs ausgestellt.



Termin 01.08.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten Ca. 36 € + TG



Kontakt Anna Rehnen, 0152 26471836



Seehunde und andere Meereslebewesen im und unter Wasser betrachten.  
Dies ist möglich in der Seehundstation in Norddeich.  
Genießt mit uns den Anblick  
der Meeresbewohner aus nächster Nähe.



Termin 06.08.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten 40 € + TG



Kontakt Thomas Ferdinand, 0152 56461560  
Naima Siemens, 0151 12072930

Anmeldeschluss: 10.07.2025



Eine Strandwanderung am Meer und ein ordentliches  
Fischbrötchen zur Stärkung.  
Zusammen freuen wir uns auf euch und  
einen Ausflug an den Nordsee-Strand.



Termin 20.08.2025



Uhrzeit 10:00 Uhr



Treffpunkt Bahnhof Leer



Kosten 15 € + TG



Kontakt Rita Borgmann, 0152 56461556  
Jan Schmock von Ohr, 0152 56461554



Grillen und Sommer- das passt.  
Daher laden wir euch Ende August herzlich  
zu einem gemeinsamen Grillabend ein.



Termin 21.08.2025



Uhrzeit 16:00 Uhr



Treffpunkt Büro Leer



Kosten 10 €



Kontakt Maik Tebben, 0152 26471838  
Jonathan Martens, 01522 6471851



Im August besuchen wir mit euch die Gamescom in der Domstadt Köln. Die Gamescom ist die größte PC- und Konsolenspielmesse Deutschlands.



Termin 23.08.2025



Uhrzeit 07:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten 50 € + TG



Kontakt Daniel Bonse, 0152 22791000  
Jörg Rehnen, 0152 22791160



Schnelle Fahrt voraus!  
 Im Movie-Park Bottrop erwarten uns jede  
 Menge Achterbahnen und Karussells.  
 Darüber hinaus gibt es verschiedene Shows und Souvenir-Shops.



Termin 30.08.2025



Uhrzeit 07:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten 94 € + TG



Kontakt Jörg Rehen, 0152 22791160  
 Maria Feimann, 01525 6461563



Entdeckt mit uns die Mini-Playmobil-Welt  
in Lathen – eine private Playmobil Sammlung  
von Jürgen Eden.



Termin 21.09.2025



Uhrzeit 13:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Stefanie Berends, 0151 12072923  
Helga Hövelmann, 0152 56461552



Es grünt und blüht – zusammen mit Euch wollen wir im September eine Vielzahl an Pflanzen, Blumen und Bäumen bestaunen.



Termin

Ein Samstag im September 2025, nähere Infos werden noch bekannt gegeben



Treffpunkt

Büro Papenburg



Kosten

25 € + TG



Kontakt

Theresa Albers, 0152 56461574  
Melanie Löw, 0152 56461567



Im Oktober besuchen wir den traditionellen Auftakt zum Gallimarkt in Leer, gucken uns dort die Tiere an und gehen etwas Essen.



Termin 07.10.2025



Uhrzeit 17:00 Uhr



Treffpunkt Büro Leer



Kosten TG



Kontakt Jonathan Martens, 01522 6471851



Im Oktober besuchen wir den traditionellen  
Gallimarkt in Leer.



Termin 08.10.2025



Uhrzeit 17:00 Uhr



Treffpunkt Rathausbrücke Leer



Kosten TG



Kontakt Jonathan Martens, 01522 6471851

NR. 83

# TAGESTOUR NACH OLDENBURG MIT INNENSTADTBUMMEL UND IKEA BESUCH



Wir möchten mit euch zusammen einen schönen Tag  
in Oldenburg verbringen- inklusive  
Innenstadtbummel und Ikea Besuch.



Termin 08.10.2025



Uhrzeit 09:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Stefanie Berends, 0151 12072923  
Helga Hövelmann, 0152 56461552



Baggerfahren wie auf einer großen Baustelle im Baggerpark Haren habt ihr die Möglichkeit dazu und könnt ein offizielles Baggerdiplom erhalten.



Termin

Ein Samstag im Oktober 2025, nähere Infos werden noch bekannt gegeben



Treffpunkt

Büro Papenburg



Kosten

70 € + TG



Kontakt

Theresa Albers, 0152 56461574  
Sandra Nakelski, 0152 22791163



Salzgrotten sind wohltuend für Körper und Geist. Ganz gleich, ob der stressige Alltag hinter sich gelassen werden soll, oder der Haut und den Lungen etwas Gutes getan wird.



Termin

Oktober 2025, ein genaues Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben



Treffpunkt

Büro Papenburg



Kosten

15 € + TG  
für das Abendessen bei Uwe`s Grill



Kontakt

Marlies List, 01525 6461539



Entspannung in einer Grotte.  
Genießt mit uns die wohltuende Ruhe in  
der Salzgrotte Aschendorf.  
Sehr gut für die Atemwege!



Termin 05.11.2025



Uhrzeit 16:30 Uhr



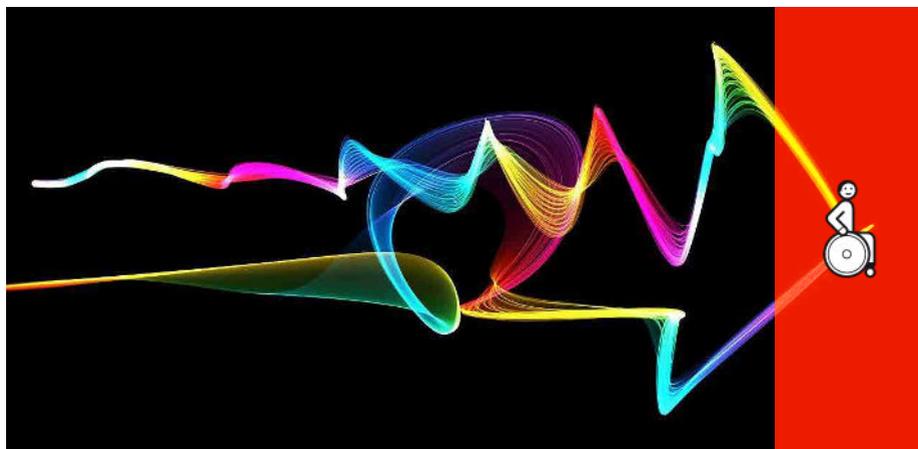
Treffpunkt Büro Dörpen



Kosten 15 €



Kontakt Christiane Gerdes, 01624296361  
Beate Celten, 0152 56461540



Schwarzes Licht – klingt komisch, gibt es aber wirklich!  
Wir bauen verschiedene Stationen auf, an denen im  
Schwarzlicht gespielt werden kann.  
Dazu gibt es Musik, Knabberereien und Getränke.



Termin 07.11.2025



Uhrzeit 17:00 Uhr



Treffpunkt Pfarrsaal an der St. Michael Kirche in Leer,  
Kirchstr. 29, 26789 Leer



Kosten 10,00 €



Kontakt Tomke Antons, 0152 26471863  
Svenja Groh, 0152 56461559



B

WM

Einmal im Jahr verwandelt sich die Emdener Altstadt in ein kleines Weihnachtsdorf inkl. einer Weihnachtspyramide. Zusammen wollen wir die weihnachtlich gestaltete Altstadt und den Hafen bestaunen.



Termin 10.12.2025



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Wohnassistenz Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Petra della Valle, 0151 12072841  
Heike Meyer, 0152 56461576



Gemeinsam möchten wir uns mit euch ein Theaterstück auf der Freilichtbühne im Meppener Theater ansehen. Welches Theaterstück wir uns ansehen wird noch bekannt gegeben.



Termin wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt Wohnassistenz Dörpen



Kosten ca. 20 €



Kontakt Beate Celten, 01525 6461540  
Karin Trecksler, 01522 6471842

# DISCO- UND MOTTOPARTYS

Wir möchten euch in diesem Jahr wieder einige Partys anbieten.

Es stehen noch nicht alle Termine fest, daher folgen einige Informationen zu einem späteren Zeitpunkt.

Motto	Termin	Ansprechpartner
Singleparty	Infos folgen	Eva Engeln, 04961 9257190
Schlagerparty Wer im Schlagerkostüm erscheint, bekommt eine Überraschung!	08.08.2025, 17:00 – 21:00 Uhr 15 € für Getränke und Essen Ort: Freizeitraum Papenburg	Anna Hermanns, 01525 6461553 Tina Wiechers, 01525 6461534
Fette Fete 2.0 Mit dem Klientenrat	Sommer 2025 (Infos folgen) Ort: Freizeitraum Papenburg	Claudia Oldiges, 01525 6461548 Melanie Vogel, 01522 6471840 Klientenrat
Oktoberfest	17.10.2025, 17:00 – 20:00 Uhr Getränke: je 1€ Essen: je 1 € Ort: Freizeitraum Papenburg	Anna Hermanns, 01525 6461553 Saskia Groh , 01525 6461577 Mit Unterstützung des Klientenrates
Halloween Es wird schaurig!	30.10.2025, ab 17:00 Uhr Ort: Leer (Infos folgen)	Anna Landwehr, 01522 2791161 Nicole Messerschmidt, 0160 1239998

# SAISONALE ANGEBOTE 2025



Angebote	Termin	Mitarbeiter
Maibaum aufstellen Ort: Quartier St. Josef	Infos folgen	Karsten Schomaker, 04961 9257111
Grillen Papenburg Ort: Büro Papenburg	15.08.2025 10 € ab 18:00 Uhr	Jörg Rehnen, 01522 2791160
Kekse backen zur Adventszeit Ort: Freizeitraum Papenburg	Alle weiteren Infos erfahrt ihr über den Weihnachtsflyer	Marlies List, 01525 6461539 Anna Pruin, 01522 6471857
Weihnachtsbasteln Papenburg Ort: Freizeitraum Papenburg	Alle weiteren Infos erfahrt ihr über den Weihnachtsflyer	Helga Hövelmann, 01525 6461552

# WEITERBILDUNGEN

Auf den nächsten Seiten, findet ihr die Themen für die Fortbildungen.

Viele der Bereiche kennt ihr, denn sie werden oftmals auch in euren Teilhabekonferenzen (Hilfeplangesprächen) besprochen.

Nutzt also die Chance und meldet euch an.

Die Weiterbildungen sind kostenlos und finden mittwochs im Papenburger Freizeitraum statt.

Für Getränke sorgen wir.

Meldet euch bitte für die Fortbildungen an.

## ***Ansprechpartner:***

DANIEL BONSE  
01522 2791000

---

CARINA MÜNSTER  
0152 26471847



Thema	Termin	Ansprechpartner
Kochen AG	Jeder 3. Dienstag im Monat von 17:00 – 20:00 Erster Termin: 18.03.25	Fritz Stindt, Janine Hemelt
Gesunde Ernährung	17.03.2025 16:30 – 18:30 Uhr	Maria Feimann
Mietvertrag	02.04.2025 17:00 – 19:00 Uhr	Daniel Bonse
Tierführerschein - in Zusammenarbeit mit der Tierarztpraxis Dr. Berger	01.04.2025 17:00 Uhr	Helga Hövelmann

Mülltrennung worauf muss ich achten?	30.05.2025 16:30 – 18:30 Uhr	Janine Hemelt , Christoph Kosse
Falsche Freunde und der Umgang mit Nein sagen	07.05.2025 17:00 – 19:00 Uhr	Sandra Brindöpke, Claudia Oldiges
Social Media und wie verhalte ich mich auf Facebook, Instagram und Co.?	04.06.2025 16:00 – 18:00 Uhr	Matthias Schmitz
Rechtliche Betreuung	02.07.2025 17:00 – 19:00 Uhr	Jan Schmock von Ohr
Haushaltsplanung – Umgang mit Finanzen	09.07.2025 16:30 – 18:30	Gerd Grun
Hygiene und was gehört alles dazu?	20.08.2025 16:30 – 18:30 Uhr	Anna Evers, Anna Rehnen
Cyberkriminalität in der Zusammenarbeit mit der Polizei Papenburg	10.09.2025 16:00 – 18:00 Uhr	Carina Münster
Brandschutz	17.09.2025 16:30 – 18:30	Anna Hermanns, Tomke Antons
Rainbow? Signal? Wie erreiche ich auch ohne Whatsapp meine BetreuerInnen?	08.10.25 16:00 – 18:00 Uhr	Matthias Schmitz
Besserer Umgang mit Stress	22.10.2025 17:00 – 19:00 Uhr	Svenja Groh
SUPI Fortbildung	29.10.2025 18:00 – 20:00 Uhr	Saskia Groh

# KLIENTENRAT DER WOHNASSISTENZ



Im September 2023 wurde der neue Klientenrat gewählt:

Für Papenburg: Marco Bloos und Wolfgang Wiechert

Für Leer: Bernhard Ostendorph

Für Rhaderfehn: Jantje Lüken, Frank Stamm

Für den Hümmling und Dörpen: Michael Schnieders, Johannes Eiken

## **Welche Aufgaben hat der Klientenrat?**

Der Klientenrat unterteilt sich in Gesamtrat und Ortsräte. Der Gesamtrat ist für die gesamte Wohnassistenz zuständig. Die Ortsräte kümmern sich in den Standorten Papenburg, Leer, Rhaderfehn und Dörpen/Hümmling um die Wünsche und Anregungen der Klienten.

Der Klientenrat ist eine Art Sprachrohr und vermittelt bei Fragen, Problemen, Wünschen und Anregungen. Sie unterstützen neue Klienten in der Wohnassistenz, wirken und planen bei Freizeitangeboten und Festen mit, bereiten Neuwahlen vor und treffen sich regelmäßig in den Standorten mit den jeweiligen Koordinatoren.

Der Klientenrat ist regelmäßig beim Offenen Treff in Papenburg anzutreffen. Darüber hinaus könnt ihr jederzeit Kontakt zu einem der Ansprechpartner aufnehmen. Ebenso hat der Klientenrat ein Fach in Papenburg, so dass ihr dort auch Briefe/Post abgeben könnt.

# ERWACHSENENFREIZEITEN MIT DEM FAMILIENENTLASTENDEN DIENST (FED)



Eine weitere Hilfe bietet auch der FED.

Alle Infos zu den Kosten und zu weiteren Details erhaltet ihr beim FED unter den Nummern:

Papenburg 04961 925261 oder Rhaderfehn 04961 9257212.

---

Karnevals-Feier am Wochenende in Papenburg  
Karnevalsumzug, Party bei Schulte-Lind und  
Übernachtung im FED-Haus  
28.02. – 02.03.2025

---

Wellness am Eschweg in Papenburg  
Massage, Fußbad, Traum-Reise und Übernachtung im FED-Haus  
07.03. – 09.03.2025

---

Ostern auf Norderney  
Strand, Wellness-Schwimmbad  
17.04. – 22.04.2025

---

Schlager Parade mit Stefan Mross  
Konzert in Bassum, Planwagenfahrt, Übernachtung im FED-Haus  
28.05. – 01.06.2025

---

Urlaub in Holland  
Wellness, Disco und Kegelbahn  
28.07. – 01.08.2025

---

Kreuzfahrt nach Schweden  
Stockholm und Gotland  
20.08. – 24.08.2025

---

Flugreise nach Tunesien  
September 2025

---

Musicalwochenende in Hamburg  
König der Löwen, Shoppen  
30.10. – 02.11.2025

---

Weihnachtsmarkt Bourtange  
Kekse backen, Übernachtung im FED-Haus  
05.12. – 07.12.2025

---

Silvesterparty in der HÖB Papenburg  
Silvesterparty, Neujahrsbrunch  
30.12.-01.01.2026

---

# SCHLIESSUNGSZEITEN

## Feste Schließungszeiten der Caritas-Werkstätten 2025 St. Lukas Qualifizierung und Arbeit Caritas GmbH

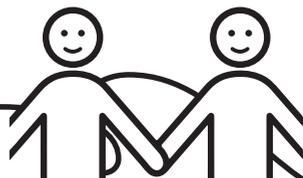
---

Brückentage Mai:	02.05., 30.05.2025
Sommer	21.07. – 08.08.2025
Weihnachten	24.12.2025 – 02.01.2026

---



Kontaktbörse  
für Menschen  
mit Behinderung



# HERZENS MENSCH



st.lukas

Wohnen  
und Leben

Caritas GmbH

# Unsere Idee:

Hilfe für Menschen mit Behinderung, Kontakte zu knüpfen, um eine Freundin/Freund oder weitergehend eine Partnerin/Partner zu finden.

Über den sogenannten Steckbrief können persönliche Angaben, wie auch Wünsche an den Kontakt erfasst werden. Die Angaben werden natürlich vertraulich behandelt.

Um die Privatsphäre, wie auch eigene Vorstellungen zu wahren, muss jeder Interessent eine Erklärung unterschreiben, dass er mit den Informationen über andere Teilnehmer vertraulich umgeht.

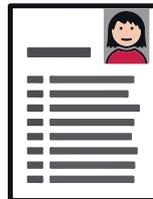


# Bei Interesse bitte folgende Schritte beachten

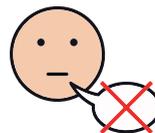
## Steckbrief ausfüllen

Über mich

Wünsche an den suchenden Kontakt



## Einverständniserklärung unterschreiben

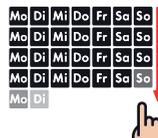


**Abgabe** bis zum 10. des Monats  
per E-Mail an den Kontakt  
oder Büro der Wohnassistenz



**Sobald wir alle Eingänge gesichert haben,  
melden wir uns bis zum Ende  
des Monats bei euch.**

Dann können wir gemeinsam Vorschläge  
besprechen um eventuell Kontakte zu knüpfen  
oder Treffen zu vereinbaren.

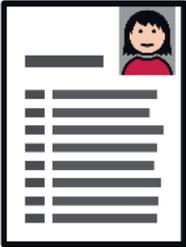




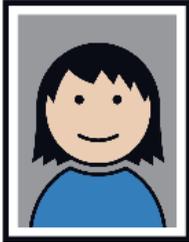
**Ihr Kontakt**  
Eva Engeln & Beate Celten  
[e.feimann@st-lukas-heim.de](mailto:e.feimann@st-lukas-heim.de)



# Steckbrief Über mich



## Mein Foto



Name



Max Metacom

Vorname



Max Metacom

Wo wohnst du



Wie alt bist du?



Deine Hobbies + Interessen



---

---

---

---

---

---

---

---

## **EUTB- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung im Beratungszentrum des SoVD**

### **Kostenloses Beratungsangebot zu allen Fragen zum Thema Behinderung**

Unser Angebot ist für alle Menschen mit einer Behinderung oder die von einer Behinderung bedroht sind, für alle Angehörigen und für alle, die Rat suchen.

#### **Was ist die EUTB?**

Die EUTB ist ein zusätzliches Beratungsangebot und will nicht schon bestehende Beratungsstellen ersetzen.

Wir beraten zu allen Fragen rund um das Thema Behinderung und chronische Erkrankungen.

Wir wollen den Ratsuchenden Mut machen und leisten Unterstützung.

Wir beraten unabhängig von unseren Trägern und werden finanziert über das Bundesministerium für Arbeit und Soziales, deswegen ist die Beratung auch kostenlos.

---

## Wer kommt zu uns in die Beratung?

Unsere Beratung umfasst alle Themen der gesellschaftlichen Teilhabe.

Dazu gehören zum Beispiel:

Pflege, Erwerbsminderungsrente, Betreuung, Freizeitgestaltung, Assistenz, Inklusion in Kindertagesstätten und in der Schule, Ausbildung, barrierefreies Wohnen, Persönliches Budget etc.

Wir beraten entweder bei uns im Büro, bei ihnen zu Hause, oder wenn gewünscht begleiten wir sie auch zu Terminen bei Leistungsträgern oder Anbietern.

Wir richten uns ganz nach den individuellen Bedarfen, Wünschen und Möglichkeiten der Ratsuchenden.

Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und wir beraten unabhängig. Zudem sind wir gut vernetzt und vermitteln Kontakte zu anderen Beratungsstellen.

---

## Wo finden sie unsere EUTB Beratungsstelle?

Lingen	Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Georgstraße 24	Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
0591 80743043	Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
EUTB.Lingen@sovd-nds.de	Donnerstag	13:00 – 16:00 Uhr

---

Meppen	Montag	09:00 – 12:00 Uhr
Lingener Straße 30	Dienstag	14:00 – 17:00 Uhr
05931 4968396	Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
EUTB.Meppen@sovd-nds.de	Donnerstag	14:00 – 17:00 Uhr

---

Aschendorf	Montag	09:00 – 12:00 Uhr
Von-Galen-Straße 19	Dienstag	14:00 – 17:00 Uhr
04962 914119	Mittwoch	14:00 – 17:00 Uhr
EUTB.Aschendorf@sovd-nds.de	Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie barrierefrei unter:  
[www.Teilhabeberatung](http://www.Teilhabeberatung)



Linda Hinrichs (Aschendorf)



Petra Dallmann (Aschendorf)

# JAHRESÜBERSICHTEN DER KURZFREIZEITEN UND TAGESTOUREN

## MÄRZ 2025

19.03.	Nr. 50	Zwolle Stadtbummel	S. 72
Datum folgt	Nr. 51	Salzgrotte Aschendorf	S. 73

## APRIL 2025

04.04.	Nr. 52	Shoppingtour & Innenstadtbummel in Groningen	S. 74
09.04. – 11.04.	Nr. 32	Ameland	S. 53
12.04.	Nr. 53	Bosseltour 2025	S. 75
12.04.	Nr. 54	Erlebnis-Zoo Emmen Wildlands	S. 76
12.04.	Nr. 55	Kletterwald Surwold	S. 77
23.04.	Nr. 56	Neuharlingersiel Stadtbummel	S. 78

## MAI 2025

10.05.	Nr. 57	Hafenrundfahrt Bad Zwischenahn mit Kaffee und Kuchen	S. 79
10.05.	Nr. 58	Paintball	S. 80
19.05. – 22.05.	Nr. 33	Nordsee	S. 54
19.05. – 25.05.	Nr. 34	Harz	S. 55
23.05.	Nr. 59	Tagestour nach Winschoten	S. 81
26.05. – 29.05.	Nr. 35	Aquamagis Plettenberg	S. 56
30.05. – 03.06.	Nr. 36	Rhein Flusskreuzfahrt	S. 57
31.05.	Nr. 60	Besuch auf dem Mittelalterlichen Phantasie Spectaculum in Rastede	S. 82
Ein Samstag	Nr. 61	Emsflower in Emsbüren	S. 83

## JUNI 2025

02.06.	Nr. 62	Heidepark Soltau	S. 84
14.06.	Nr. 63	Maritimer Tag 3.0 Das Emssperrwerk in Gandersum	S. 85

26.06.	Nr. 64 Grillen in Leer	S. 86
27.06.	Nr. 65 Roland Kaiser Konzert in Meppen	S. 87
27.06. – 29.06.	Nr. 37 Sauerland	S. 58
Ende Juni	Nr. 38 Mallorca	S. 59

## JULI 2025

05.07.	Nr. 66 Piratenmarkt in Wilhelmshaven	S. 88
16.07. – 18.07.	Nr. 39 LEGOLAND Deutschland	S. 60
17.07.	Nr. 67 Miniaturwunderland Hamburg	S. 89
18.07.	Nr. 68 Wiesmoor tanzt!	S. 90
21.07. – 08.08.	Nr. 71 Fahrradtour zum Badesee Grote Gaste	S. 93
23.07.	Nr. 69 Museum und Parkführung zur Varusschlacht in Kalkriese	S. 91
23.07. – 27.07.	Nr. 40 München	S. 61
29.07. – 30.07.	Nr. 41 Shopping Osnabrück	S. 62
Datum folgt	Nr. 72 Tier- und Freizeitpark Ostrittrum	S. 94

## AUGUST 2025

01.08.	Nr. 73 Archäologie Museum Emsland	S. 95
01.08. – 04.08.	Nr. 42 Center Parcs Aqua Mundo de Huttenheugte	S. 63
05.08. – 10.08.	Nr. 43 Fahrt ins Blaue für unsere „über 55-jährigen“ Lübeck	S. 64
06.08.	Nr. 74 Tagestour zur Seehundstation in Norddeich	S. 96
20.08.	Nr. 75 Tagesausflug an die Nordsee	S. 97
21.08.	Nr. 76 Grillen in Leer	S. 98
23.08.	Nr. 77 Tagesausflug zur Gamescom in Köln	S. 99
30.08.	Nr. 78 Movie-Park Bottrop	S. 100

## SEPTEMBER 2025

01.09. – 05.09.	Nr. 44	Ferien in Polen an der Ostsee	S. 65
21.09. Ein Samstag	Nr. 79	Mini-Welten Lathen	S. 101
	Nr. 80	Park der Gärten in Bad Zwischenahn	S. 102
Ende September	Nr. 45	Skandinavien Kreuzfahrt	S. 66

## OKTOBER 2025

07.10.	Nr. 81	Auftakt zum Gallimarkt in Leer	S. 103
08.10.	Nr. 82	Besuch auf dem Gallimarkt in Leer	S. 104
08.10.	Nr. 83	Tagestour nach Oldenburg mit Innenstadtbummel und Ikea Besuch	S. 105
15.10. – 19.10. Ein Samstag	Nr. 47	Köln	S. 68
Datum folgt	Nr. 84	Baggerpark in Haren	S. 106
	Nr. 85	Salzgrotte Aschendorf	S. 107

## NOVEMBER 2025

05.11.	Nr. 86	Salzgrotte Aschendorf	S. 108
07.11.	Nr. 87	Schwarzlichtspiele	S. 109
26.11. – 27.11.	Nr. 48	Disneys Musical TARZAN mit Übernachtung in Hamburg	S. 69

## DEZEMBER 2025

6.12. – 7.12.	Nr. 49	Comicon und Stadionbesichtigung Borussia Dortmund	S. 70
10.12.	Nr. 88	Weihnachtsmarkt Emden	S. 110

## TERMIN WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN

September oder Oktober wird noch Bekannt gegeben	Nr. 46	Bulgarien	S. 67
	Nr. 70	Besuch in Birgits Tiergarten	S. 92
wird noch Bekannt gegeben	Nr. 89	Theaterstück auf der Freilichtbühne Meppen	S. 111

WIR.NUTZEN.ZEIT.

Im  
Mittel-  
punkt  
der  
Mensch

 **st.lukas**  
Leben erleben.

QR - Code

Scan mich!

## Haben Sie noch Fragen?

Wohnassistenz Papenburg

📍 Grader Weg 62, 26871 Papenburg

👤 Karsten Schomaker

☎ 04961 9257111

☎ 0172 5411387

✉ k.schomaker@st-lukas-heim.de

## Weitere Zweigstellen befinden sich in:

Leer

📍 Friesenstraße 90 • ☎ 04961 9257165

Rhauderfehn

📍 Untenende 63 • ☎ 04961 9257180

Dörpen

📍 Vitusstraße 86 • ☎ 04961 9257150

Hümmeling (Sögel)

📍 Schlossallee 8 • ☎ 04961 9257160

🌐 [www.st-lukas.info](http://www.st-lukas.info)